

水中で、 体も脳(前頭前野)も、 鍛えよう。

脳の中でも、集中力、記憶力、思考力、やる気など、勉強に対してとても重要な役割を持っている前頭前野。そこを活発にするには、質の高い運動が必要不可欠。スイミングは、水圧に抵抗して動くことで、手足から腹筋、背筋、そして内臓にいたるまで、体のすべての筋肉が鍛えられます。また泳いでいる間は会話ができません、常に自分との戦いとなるため、勉強や競技にも必要な高い集中力も養うことができます。

東大生が小学生時代に習っていたスポーツ系の習い事でダントツでトップだったのがスイミングというのもうなずけます。

1ヵ月無料 体験会開催!

対象
4才～

10月・11月・12月のうちいずれか1ヶ月

シャワーが苦手、お顔つけがチョッピリ心配。
そんな子ども達のための水慣れ応援会

月曜日～金曜日	土曜日
① 15:30～16:40	① 9:30～10:40
② 16:40～17:50	② 10:40～11:50
③ 17:50～19:00	③ 13:30～14:40

体験会参加後のご入会で
入会金 **0円** + オリジナルスクールバッグプレゼント!!

英会話教室

2回無料 体験開催!



月曜日
水曜日

日本で英会話講師として活躍している「ダグラス講師」と一緒に楽しく英会話を学びましょう。

時間	対象
① 16:40～17:40	年長児～小学3年生
② 17:50～18:50	小学4年生～6年生

◆定員/各コース定員があります。お問い合わせください。
◆持ち物/筆記用具



フジヤマスポーツクラブ TEL.0555-24-1543

<http://www.fujiyama-sc.com>

〒403-0001 山梨県富士吉田市上暮地2丁目4番地16

スイミングスクール営業時間
■月～金 10:30～20:00 ■土 9:00～17:00 ■日曜日休校

フィットネスクラブ営業時間
■火～金 10:30～22:30 ■土 10:30～19:30 ■日・祝日 10:30～18:30 ■月曜日・月末休館

フジヤマSC